



Stuhl-Test: So machen Sie die Stuhl-Probe.

Beim Stuhl-Test geht es **nicht** um einen Stuhl auf dem wir sitzen.

Stuhl bedeutet auch: Der Kot vom Menschen.

Für den Stuhl-Test müssen Sie eine Stuhl-Probe nehmen.

Das bedeutet:

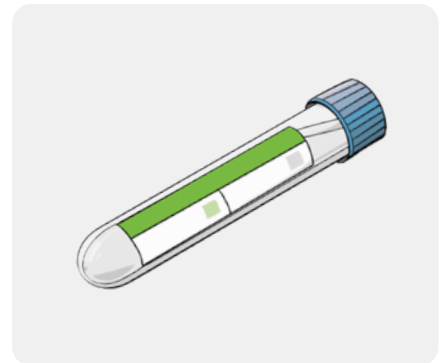
Sie nehmen eine kleine Menge vom Kot und bringen sie in die Arztpraxis.



Was brauche ich für die Stuhl-Probe?

In der Arztpraxis haben Sie diese Dinge bekommen:

- ein Röhrchen
- eine Anleitung in schwerer Sprache
- eine Auffang-Hilfe



Wie nehme ich die Stuhl-Probe?

Benutzen Sie die Auffang-Hilfe.

Mit der Auffang-Hilfe

fällt die Stuhl-Probe **nicht** in die Toilette.

Das ist wichtig.

Denn die Stuhl-Probe muss rein bleiben.

Es darf **kein** Wasser und **kein** Urin an die Stuhl-Probe kommen.

Auffang-Hilfe

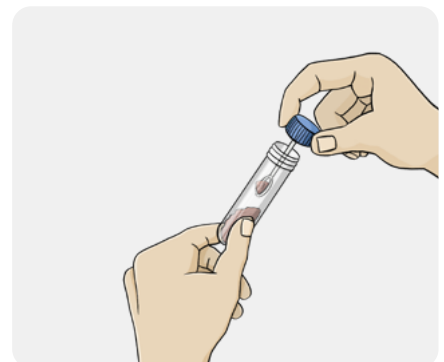


Sie können die Stuhl-Probe auch anders auffangen.

Zum Beispiel:

- mit einer alten Zeitung
- mit Frischhalte-Folie

Nehmen Sie die Stuhl-Probe mit dem Deckel vom Röhrchen.



Wie viel Stuhl-Probe muss ich abgeben?

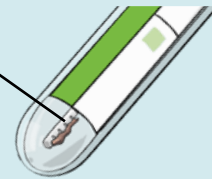
Es gibt unterschiedliche Röhrrchen.

- Röhrrchen mit dem kleinen Löffel:
Machen Sie das Röhrrchen halb voll.
Danach schließen Sie das Röhrrchen.
- Röhrrchen mit dem kleinen Stab:
Stechen Sie 3 Mal in die Stuhl-Probe.
Danach schließen Sie das Röhrrchen.

Löffel



Stab



Was muss ich mit der Stuhl-Probe machen?

Legen Sie das Röhrrchen
wieder zurück in die Verpackung.
Bringen Sie das Röhrrchen in die Arztpraxis:

- am gleichen Tag
- oder am nächsten Tag.

Haben Sie eine Frage?

Dann fragen Sie bei Ihrer Arztpraxis.



Ein Video mit einer Anleitung für die Stuhl-Probe
gibt es im Internet:

www.krebsgesellschaft-nrw.de/leichte-sprache

