

# Infos über die Selbst-Untersuchung

LEICHTE  
SPRACHE



## **Untersuchen Sie Ihre Haut am ganzen Körper.**

Von oben bis unten und 1 Mal im Monat.

## **Schauen Sie auch an versteckten Stellen.**

Zum Beispiel:

Schauen Sie auch zwischen den Zehen.  
Dabei hilft ein Hand-Spiegel.



## **Achten Sie auf Haut-Veränderungen.**

Zum Beispiel:

Suchen Sie nach neuen roten  
und braunen Flecken.



**Wenn Sie Unterstützung brauchen,**  
dann fragen Sie eine vertraute Person,  
bei der Ihnen nichts peinlich ist.

## **Wenn eine Haut-Stelle schnell wächst oder sich viel verändert hat:**

Dann gehen Sie zu einer  
Haut-Untersuchung beim Haut-Arzt  
oder bei einer Haut-Ärztin.



**Eine Anleitung zur Selbst-Untersuchung**  
gibt es auf der Internet-Seite:

<https://www.krebsgesellschaft-nrw.de/leichte-sprache>



Gefördert von:



**Krebsgesellschaft**  
Nordrhein-Westfalen e.V.

# Infos über die Haut-Krebs-Untersuchung

LEICHTE  
SPRACHE



## Wo mache ich die Haut-Krebs-Untersuchung?

Beim Haut-Arzt oder bei einer Haut-Ärztin.  
Oder bei einem Arzt oder bei einer Ärztin  
mit einem Zusatz-Kurs für  
Haut-Krebs-Früh-Erkennung.

## Wie lange dauert die Haut-Krebs-Untersuchung?

Die Untersuchung dauert  
ungefähr 15 Minuten.  
Vorher und nachher findet ein Gespräch statt.

## Was untersuchen der Arzt oder die Ärztin?

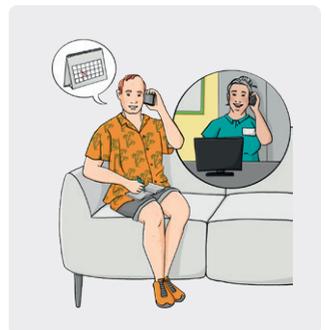
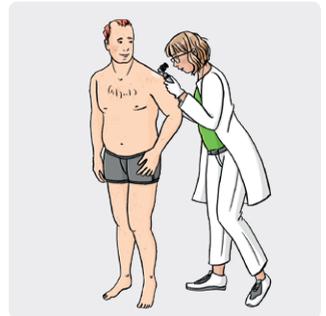
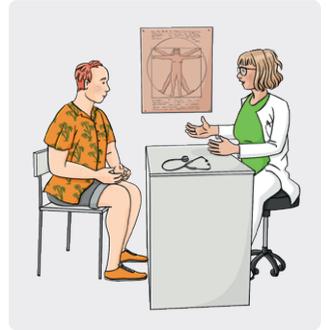
Der Arzt oder die Ärztin untersucht  
Ihre Haut am ganzen Körper  
und schaut nach veränderten Haut-Stellen.

## Wie oft sollte ich die Haut-Krebs-Untersuchung machen?

Alle 2 Jahre.

## Wer darf mitmachen?

Alle Menschen ab 35 Jahren.  
Manche Krankenkassen bezahlen die  
Haut-Untersuchung auch für Menschen  
unter 35 Jahren.



Gefördert von:



Krebsgesellschaft  
Nordrhein-Westfalen e.V.