

Infos über die Selbst-Untersuchung

LEICHTE
SPRACHE



Untersuchen Sie Ihre Haut am ganzen Körper.

Von oben bis unten und 1 Mal im Monat.

Schauen Sie auch an versteckten Stellen.

Zum Beispiel:

Schauen Sie auch zwischen den Zehen.
Dabei hilft ein Hand-Spiegel.



Achten Sie auf Haut-Veränderungen.

Zum Beispiel:

Suchen Sie nach neuen roten
und braunen Flecken.



Wenn Sie Unterstützung brauchen,
dann fragen Sie eine vertraute Person,
bei der Ihnen nichts peinlich ist.

Wenn eine Haut-Stelle schnell wächst oder sich viel verändert hat:

Dann gehen Sie zu einer
Haut-Untersuchung beim Haut-Arzt
oder bei einer Haut-Ärztin.



Eine Anleitung zur Selbst-Untersuchung
gibt es auf der Internet-Seite:

<https://www.krebsgesellschaft-nrw.de/leichte-sprache>



Krebsgesellschaft
Nordrhein-Westfalen e.V.

Infos über die Haut-Krebs-Untersuchung

LEICHTE
SPRACHE



Wo mache ich die Haut-Krebs-Untersuchung?

Beim Haut-Arzt oder bei einer Haut-Ärztin.
Oder bei einem Arzt oder bei einer Ärztin
mit einem Zusatz-Kurs für
die Früh-Erkennung von Haut-Krebs.

Wie lange dauert die Haut-Krebs-Untersuchung?

Die Untersuchung dauert
ungefähr 15 Minuten.
Vorher und nachher findet ein Gespräch statt.

Was untersucht der Arzt oder die Ärztin?

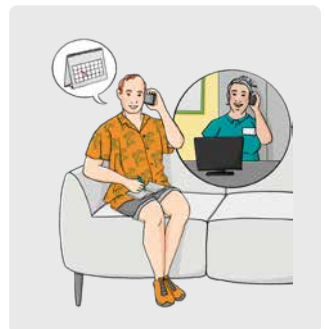
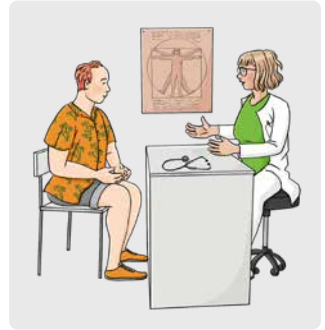
Der Arzt oder die Ärztin untersucht
Ihre Haut am ganzen Körper
und schaut nach veränderten Haut-Stellen.

Wie oft sollte ich die Haut-Krebs-Untersuchung machen?

Alle 2 Jahre.

Wer darf mitmachen?

Alle Menschen ab 35 Jahren.
Manche Krankenkassen bezahlen die
Haut-Untersuchung auch für Menschen unter
35 Jahren.



Gefördert von:



Krebsgesellschaft
Nordrhein-Westfalen e.V.