

Wir sind das **Bündnis Krebsprävention NRW** bestehend aus der Krebsgesellschaft NRW e.V., den gesetzlichen Krankenkassen/-verbänden und den Trägern der gesetzlichen Unfallversicherung. Wir haben uns zusammengesetzt, um die Menschen in NRW bei der Krebsprävention zu unterstützen. Dazu wollen wir gesicherte Informationen zur Vorbeugung und Früherkennung von Krebs verständlich und handlungsorientiert für den Lebensalltag aufzeigen.

Die Krebsgesellschaft NRW e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit 1951 für die Vorbeugung und Früherkennung von Krebserkrankungen einsetzt. Dazu wird mit verschiedenen Partnern zusammengearbeitet.



Sei mal
zu früh!



Wie Sie uns erreichen:

Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.

Prävention & Projektmanagement

T +49 211 157609-98

E praevention@krebsgesellschaft-nrw.de

Je eher Krebs erkannt wird, desto größer sind die Heilungschancen. Nehmen Sie die Sache in die Hand und seien Sie mal zu früh!

Mit geringem Aufwand können Sie viel erreichen. Wissenschaftler schätzen, dass mindestens 37% aller Krebsneuerkrankungen aus vermeidbaren oder beeinflussbaren Risikofaktoren entstehen.

DIE GUTE NACHRICHT:

Wir alle können selbst etwas tun,
um das eigene Krebsrisiko zu senken!

Zu den individuell beeinflussbaren Risiken zählen vor allem Lifestyle- und Umweltfaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel, Ernährung und intensive UV-Strahlung.

Durch vorbeugende Maßnahmen können Risiken von Krebs beeinflusst und Schutzfaktoren genutzt werden.



UNSER ONLINE-ANGEBOT

Mehr Informationen finden Sie auf der Website des „Bündnis Krebsprävention NRW“.

Die Informationsseiten sind in Lebenswelten und Lebensphasen unterteilt und Sie finden örtliche und überregionale Präventionsangebote, um selbst aktiv zu werden!



www.sei-mal-zu-frueh.de

Das Bündnis Krebsprävention NRW bietet Ihnen Informationsvorträge zur Vorbeugung und Früherkennung der häufigsten Krebserkrankungen von Frauen und Männern:

- Brust **„Sicher fühlen!“**
(inkl. Selbstuntersuchung an Tastmodellen)
- Blase **„Alles klar!“**
- Darm **„Vorbeugen hilft!“**
- Haut **„Nackte Tatsachen!“**
- Allgemeine Krebsprävention **„Krebsprävention! Was kann ich tun?“** (wählbar für Männer und Frauen, Frauen oder Männer und Eltern)

Die Vorträge eignen sich für Betriebe, Verwaltungen, Vereine, Gruppen, Kommunen, Kindertageseinrichtungen und Schulen.

ABLAUF:

- Umsetzung als Online- oder Präsenzveranstaltung
- einstündige Vorträge
- von fachärztlichen Referenten geleitet (über 400 Fachärzte aus ganz NRW)
- die Uhrzeit ist individuell vereinbar (auch während der regulären Arbeitszeit)
- Infomaterialien inklusive

Was müssen Sie beisteuern?

PRÄSENZVERANSTALTUNG: Eine Ansprechperson vor Ort, einen eigenen Veranstaltungsraum, Beamer und Laptop. Die Tastmodelle können in Absprache entliehen und abgeholt werden.

ONLINEVERANSTALTUNG:

individuell abzusprechen.

DIE KOSTEN:

297,50 Euro inkl. Mehrwertsteuer.